

Consigli per escursioni con il pullman di linea – orari estivi



## Luson - Malga di Luson e Rodengo 19.06 – 09.10.2016

(viaggio singolo Luson - Flitt 1,50 €; Luson-Herol/Tulper 1,50 €; Luson-Zumis 3,50 €, bambini sotto 6 anni gratuiti)

Malga di Luson - Luson - Malga di Rodengo				Malga di Rodengo - Luson - Malga di Luson			
326				326			
Flitt (Malga di Luson)	9.40	15.55	17.05	Zumis (Malga di Rodengo)	10.30		16.30
Rungger	9.45	16.00	17.10	Herol/Tulper	10.41		16.41
Luson Paese	9.50	16.05	17.15	Luson Paese	9.25	10.55	15.45
Herol/Tulper	10.04	16.19		Rungger	9.30	15.50	17.00
Zumis (Malga di Rodengo)	10.14	16.29		Flitt (Malga di Luson)	9.35	15.55	17.05

**CONSIGLIO:** Escursione Malga di Luson (si veda guida escursionistica pag. 22, 26); Tulper Gampis – Griebelsteig – Kreuzwiese – Flitt (Consigliamo la variante con la Cima Lasta)



L'escursione al biotopo alpestre (vedi guida escursionistica pagina 20) maso Tulper – maso Schlorer – rifugio Roner/Rastner/Starkenfeld – rientro a Gampis – maso Tulper

## Luson – Passo Erbe (gratuito per ospiti di Luson) Lu. & Ve., 20.06 – 07.10.2016

Luson - Passo Erbe	
Luson Paese	9.45
Luson Rungg	9.55
Luson Petschied	10.05
Kalkofenhütte	10.15
Abzw. Afers	10.20
Passo Erbe	10.30
Gewehites Wasser	10.35

**CONSIGLIO:** Dal Passo delle Erbe: giro del Sasso Putia: 680 m ↑ ↓, 13 km, 5 ore (vedi guida escursionistica pagina 35)



Escursione alpina sulle Dolomiti - Passo delle Erbe al Sasso Putia – malga Zans: 470 m ↑, 750 m ↓, 3,5 ore, 10 km, rientro dal rifugio Zans con il pullman di linea alle ore 15.37 fino all'incrocio di Eores, cambio sul pullman per Luson alle ore 16.30 (il percorso può essere allungato sul Paso Göma e i prati del Sasso Putia)

Dal parcheggio "Gewehites Wasser": escursione sull'alpe di Luson attraverso il laghetto Glittner con discesa fino a Flitt: 600 m ↑, 1.100 m ↓, 4,5 ore, 14 km, il rientro è possibile con il pullman di linea alle ore 15.55 oppure alle ore 17.05

Dal rifugio Kalkofen: percorso dei cirmoli (vedi guida escursionistica pagina 24) oppure rifugio Rossalm e Monte Pana (vedi guida escursionistica pagina 38)

Passo Erbe - Luson	
Gewehites Wasser	
Passo Erbe	16.20
Abzw. Afers	16.30
Kalkofenhütte	16.35
Luson Petschied	16.45
Luson Rungg	16.55
Luson Paese	17.05

## Luson – Plose (gratuito per ospiti di Luson) Gio., 23.06 – 06.10.2016

Luson - Plose		Plose - Luson	
Flitt		Cabinovia Plose	16.00
Rungg	9.45	Vill	16.03
Luson Paese	9.50	Karnol	16.06
Luson Kreuz	9.53	Guggenbichl	16.09
Walder	9.57	Walder	16.13
Guggenbichl	10.01	Luson Kreuz	16.17
Karnol	10.04	Luson Paese	16.20
Vill	10.07	Rungg	16.25
Cabinovia Plose	10.10	Flitt	16.30

**CONSIGLIO:** Woody Walk – escursione per famiglie: Kreuztal – Rossalm; 180 m di dislivello, 5 km



Cima della Plose & escursione per l'alta via di Bressanone: durata dalla stazione a monte della cabinovia: 3,5 ore ↑ ↓, 600 m, 10 km

Discesa verso Luson: per l'alta via di Bressanone, malga Ochsenalm, Nibenol, Luson; durata: 4,5 ore; 340 metri ↑, 1.400 metri ↓, 10 km (vedi guida escursionistica pagina 38)

## Luson - Bressanone (viaggio singolo 2,50 €; bambini sotto 6 anni gratuiti) fino al 10.12.2016

Luson - Bressanone														
325	■	A	X		X		X	X	■	■	■	■	■	
Pezzé Ponte Schmiad	6.05		6.55	7.30	9.00	10.10	11.00	12.10	13.10	14.10	15.10	16.10	17.10	18.10
Bivio Ronco	6.10		7.00	7.35	9.05	10.15	11.05	12.15	13.15	14.15	15.15	16.15	17.15	18.15
Rungger			6.55			9.13		11.13						
Luson Paese	6.15	7.05	7.05	7.45	9.20	10.20	11.20	12.20	13.20	14.20	15.20	16.20	17.20	18.20
Bressanone Auto-/Stazione	6.42	7.32	7.32	8.12	9.47	10.47	11.47	12.47	13.47	14.47	15.47	16.47	17.47	18.47

Bressanone - Luson													
325	■	X	40	X		X	X	■	■	■	■	■	■
Bressanone Auto-/Stazione	6.55	8.15	9.15	10.15	11.15	12.15	13.23	14.15	15.15	16.15	17.15	18.15	19.15
Luson Paese	7.22	8.42	9.42	10.42	11.42	12.42	13.50	14.42	15.42	16.42	17.42	18.42	19.42
Rungger							13.54		16.46		18.46		
Bivio Ronco	7.24	8.44	9.44	10.44	11.44	12.44	13.59	14.44	15.44	16.51	17.44	18.51	19.44
Pezzé Ponte Schmiad	7.27	8.47	9.47	10.47	11.47	12.47	14.02	14.47	15.47	16.54	17.47	18.54	19.47

X giorni feriali ■ giorni feriali escluso sabato 40 sabato a giorni feriali A giorni scolastici escluso sabato

**CONSIGLIO:** Sentiero dei masi Luson (si veda guida escursionistica pag. 26) Kreuz – Niedersthoß – Rienzschlucht (Abbazia di Novacella) a Bressanone



## Manifestazioni estate 2016

### Luson e dintorni

**Do. 26.06 Börz-Plose Bike Day**  
Giornata in mountainbike con strade chiuse al traffico attorno alla Plose

**Sa. 02.07 S. Messa a Villpeder**

**Do. 17.07 S. Messa sul monte Muro**  
S. Messa sul monte Muro – inizio ore 11.30

**Sa. 07.08 S. Messa alla malga Plansoler** – inizio ore 11.30

**Sa. 15.08 Festa di Ferragosto**

S. Messa ore 9.00 con processione; alle 11.00 concerto mattutino

**Do. 21.08 Messa sul Jakobsstöckl** – inizio ore 11.30

**Do. 28.08 Sagra sulla malga Kreuzwiese**  
S. Messa ore 11.30, festa a seguire

**Sa. 10. + Do. 11.09 Sagra di Luson**

**Do. 09.10 Festa del ringraziamento**  
S. Messa ore 9.00 con processione e concerto mattutino

### Bressanone e dintorni

**Gi. 16 – do. 19.06 Alpenflair**  
Festival a Naz-Sciaves

**Do. 26.06. Börz-Plose Bike Day**  
Giornata in mountainbike con strade chiuse al traffico attorno alla Plose

**Ve. 25.06 – do. 02.07**  
Südtirol Jazz Festival 2016

**Gi. 07.07 – gi. 04.08**  
Emozioni d'estate a Bressanone

**Ve. 26 – do. 28.08** Tradizionale festa cittadina di Bressanone, chiamata „Altstadtfest“

**Gi. 22 – do. 25.09**  
Mountain-BIKE-Testival

**Ve. 30.09 – do. 02.10**  
Mercato storico del pane e dello strudel

**Sa. 01 + do. 02.10** Festa dello speck in Val di Funes

**Do. 09.10.** Festa della melaa Naz-Sciaves

**Lu. 10. – do. 16.10.**  
International Mountain Summit



Lüsen  
Das Wandertal in Südtirol

Escursioni guidate  
Manifestazioni  
Orari autobus  
**2016**

La guida escursionistica e la piantina sono disponibili presso l'ufficio turistico o la struttura che vi ospita, [www.luesen.com](http://www.luesen.com), Tel. 0472 413 750

Emergenza: pronto intervento 118



Laghetto naturale balneabile (prezzo ridotto per gli ospiti), Campo da tennis (prenotazioni tel. 0472 413 785), Campo da pallavolo e calcetto, Parco giochi nel bosco, Parcheggio sotterraneo gratuito.

## Escursioni guidate 2016

**SI RICHIEDE LA PRENOTAZIONE:** per poter partecipare ai programmi sottostanti chiediamo gentilmente di prenotarsi entro il giorno prima alle ore 17.00 presso il Vostro alloggio oppure presso l'ufficio turistico (Tel. 0472 413750)



Prendete la Lüsen-App!

### MARTEDÌ

#### Escursione alle erbe

con Herta sull'alpe di Luson; incontro alle ore 10.00 al parcheggio Herol, escursione sul sentiero Griebel fino al rifugio Kreuzwiese (con sosta) e discesa al Gargitt fino a Luson.

**Durata:** circa 3,5 ore

**Dislivello:** 390 m ↑, 700 m ↓ (variante: 550 m ↓ fino al parcheggio Flitt e rientro con il pullman di linea alle ore 15.55 oppure alle ore 17.05)

**Escursione medio-difficile, 9 km di percorrenza totale; Appuntamenti: ogni martedì fino a fine settembre (in ottobre l'incontro sarà al parcheggio Schwaigerböden, escursione facile fino al Campiglio e rientro con sosta alla malga Kreuzwiese e ritorno al parcheggio; 450 m ↑ ↓)**

#### Plose

**Go-cart di montagna:** con i mountain-cart, simili ai go-cart (privi di motore e senza pedali, ma dotati di freni), ci si diverte a scendere i 9 km della pista RudiRun fino alla stazione a valle della cabinovia. Chi d'inverno ama lo slittino e conosce la nostra pista tornerà volentieri in estate per provare l'emozione del mountain-cart. Un evento imperdibile per una vacanza in Alto Adige.

**Ma., gi. e do., info al numero +39 329 594 33 59**

### MERCOLEDÌ

#### Escursione all'alba sulla Cima Lasta

**Incontro** a secondo della settimana tra le ore 03.45 e le ore 05.00 del mattino al parcheggio Schwaigerböden (l'orario esatto sarà comunicato da parte dell'alloggio); escursione al sorgere del sole al Campiglio/Cima Lasta; discesa alla malga Kreuzwiese con colazione (10 € a persona da pagare direttamente alla Kreuzwiese). Rientro al parcheggio oppure tramite Gargitt fino a Luson.

**Durata:** ca. 3,5 ore

**Dislivello:** 450 m ↑, 450 m ↓

**Lunghezza:** 10 km

**Appuntamenti: ogni mercoledì fino a fine ottobre**

### GIOVEDÌ

#### Escursione ai Cirmoli

**Incontro** al "Kalkhofen" alle ore 10.00; il percorso Vi porta lungo il ruscello e Gunggan al rifugio Unterpescoi fino alle malghe Halsl e Schatzer con sosta. Rientro al parcheggio Kalkhofen con magnifica vista panoramica sulle Odle.

**Durata:** ca. 3,5 ore

**Dislivello:** 360 m ↑ ↓

**Escursione facile, 9,5 km totali**

**Ogni giovedì fino a fine ottobre**

**Per altre escursioni, visite guidate in città e appuntamenti, si veda il programma settimanale degli eventi/manifestazioni o [www.brixen.org](http://www.brixen.org)**

### GIOVEDÌ

#### Monte Plose con rientro fino a Luson

**Con il forestiere Raimund conoscerete tutte le faccette del mondo alpino attorno a Luson.** Partenza alle ore 9.45 da Runco oppure alle ore 9.50 da Luson fino alla stazione a valle della cabinovia a Sant'Andrea (prezzo per la cabinovia solo salita adulti 11 €, bambini 9 €). L'escursione Vi porta da Val Croce sul Monte Plose alla malga Ochsenalm con rientro a Luson. La tratta può essere accorciata prendendo l'Alta Via di Bressanone!

**Durata: 6 ore; dislivello: 400 m ↑, 1.400 m ↓; lunghezza: 18 km totali; appuntamenti: ogni giovedì fino a fine ottobre**

### VENERDÌ

#### Escursione con il bio contadino e guida alpina Raimund

**Fino al proprio maso biologico Blauschmidt con degustazione di formaggi al maso bio Ziegenhof.** **Incontro** alla piazza centrale del paese alle ore 9.30, visita guidata del vecchio mulino e della vecchia segheria fino al maso biologico con degustazione di formaggi biologici; rientro fino al benzinaio Kaser e con il pullman di linea fino a Luson oppure Ronco; Prezzo a persona: adulti 5 €, bambini da 3 anni in poi 4 €.

**Durata: ca. 2 ore per 4 km;**

**appuntamenti: ogni venerdì fino a fine ottobre**