

Geführte Wanderungen 2019

DIENSTAGS

Kräuterwanderung mit Herta Maria über die Lüsner Alm

Treffpunkt um 10.00 Uhr beim Parkplatz Herol oder mit dem Bus um 9.50 Uhr von Lüsen Dorf. Wanderung vom Parkplatz Herol über den Griebelsteig zur Kreuzwiesenhütte (mit Einkehr) und Abstieg über Gargitt oder Flitt (ab Flitt mit dem Bus) nach Lüsen.

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Höhenunterschied: 390 m ↑ 690 m ↓

Wanderung: Mittel, 11 km

MITTWOCHS

Sonnenaufgangswanderung zum Campill mit Herta Maria bis 25.09.2019

Treffpunkt zwischen 3.30 Uhr und 5.00 Uhr je nach Jahreszeit am Parkplatz Schweigerböden. Wanderung zum Sonnenaufgang Campill, Abstieg zur Kreuzwiese mit Einkehr (Almfrühstück 10 €), zurück zum Ausgangspunkt oder Abstieg über Gargitt nach Lüsen.

Gehzeit: ca. 3 Stunden

Höhenunterschied: 390 m ↑ ↓

Wanderung: Mittel, 8 km

MITTWOCHS

Plosegipfel mit Abstieg durch den Lüsner Hochwald nach Lüsen bis 09.10.2019

Abfahrt mit Bus um 09.45 Uhr in Rungg, um 09.50 Uhr in Lüsen Dorf zur Plose Talstation in St. Andrä. Die Tour führt über Kreuztal über den Plosegipfel zur Ochsenalm. Abstieg nach Lüsen oder über den Brixner Höhenweg zurück zur Bahn (kürzere Variante). Mit Wanderführer lernen Sie all die Facetten des Lüsner Hochwaldes kennen. Preise Bergfahrt: für Erwachsene 12 € und für Kinder 10 €.

Gehzeit: ca. 5-6 Stunden

Höhenunterschied: 400 m ↑ 1.400 m ↓

Verkürzung des Abstiegs auf 800 hm möglich (13 km)

Wanderung: Anspruchsvoll, 18 km

MITTWOCHS

Die Kraft des Sonnenuntergangs erleben mit Waldbaden mit Blick auf die "brennenden Berge" 30.09.-03.11.2019

Treffpunkt 16:00 Uhr beim Tourismusverein Lüsen am Dorfplatz mit der diplomierten Waldbadexpertin Herta Maria Nagler. Fahrgemeinschaft nach Lüsen Berg (Gschlorer). Wanderung über Almwiesen zum Pianer Kreuz, wo Sie erleben wie die Sonne langsam untergeht und die Dolomiten Gipfel in ein tiefes Rot taucht. Einkehr auf der Oberhauserhütte und zurück zum Ausgangspunkt.

Gehzeit: ca 3 Std.

Höhenunterschied: ca. 300 m

Wanderung: leicht, 10 km

DONNERSTAGS

Genusswanderung mit Bauer und Förster Raimund (Wald, Getreide und Ziegen)

Wanderung zu seinem Bioziegenhof Blauschmidt mit Verkostung von Bio-Ziegenkäse.

Treffpunkt Dorfgasse um 9.30 Uhr. Führung durch die alte Handwerkerzone (Mühle und Säge), weiter am Erlebnisweg zur Gritze und weiter zum Hof. Aufenthalt am Blauschmidthof mit Verkostung. Zurück bis zur Tankstelle Kaser und mit dem Bus nach Lüsen oder zu Fuß über den Höfeweg nach Lüsen (2,5 km) oder Rungg (4 km). Kostenbeitrag: für Erwachsene 5 € und für Kinder ab 3 Jahre 4 €.

Gehzeit: ca. 2 Stunden

Höhenunterschied: 130 m ↑ 300 m ↓

Wanderung: Leicht, 5 km

DONNERSTAGS

Kinderkletterkurs Juli und August ausser 15.08

ab 7 Jahre mit staatlich geprüften Bergführer.

Treffpunkt um 9.30 Uhr Parkplatz Würzjoch (Rückkehr gegen 16.00 Uhr). **Mitzubringen** Verpflegung, feste Schuhe, Regenschutz. Anmeldungen bis Montag 12.00 Uhr im Tourismusverein erforderlich. Kostenbeitrag: 30 € inkl. Ausrüstung (Helm, Gurt).

FREITAGS

Achtsamkeitswanderung Zirmkieferweg am Talschluss mit Herta Maria

Treffpunkt Kalkofen um 10.00 Uhr oder mit dem Bus von Lüsen Dorf um 9.35 Uhr. Der Weg führt am Bach entlang über Gunggan, Unterpescoialm, über Halsl- zur Schatzerhütte mit Einkehr. Zurück über die Gampen-und Runggatscher Wiesen zum Kalkofen.

Gehzeit: ca. 3,5 Stunden

Höhenunterschied: 360 m ↑ ↓

Wanderung: Leicht, 9,5 km

SAMSTAGS

Die Salige der Lüsner Alm

Eine Wanderung in die Sagenwelt der Lüsner Alm – ein Mystischer und Kraftspendender Ort. 30.09.-03.11.2019

Treffpunkt 09:30 Uhr beim Tourismusverein Lüsen am Dorfplatz. Autorin und Mythologin Kathrin Gschleier nimmt Sie mit auf eine faszinierende Wanderung über die Kraftplätze der Lüsner Jöcher.

Gehzeit: ca 4 Std.

Höhenunterschied: 630 m

Wanderung: mittel, 11 km

ANMELDUNG ERFORDERLICH:

Für Ihre Teilnahme ist die Anmeldung am Vortag bis 11 Uhr bei Ihrem Gastgeber oder beim Tourismusverein erforderlich Tel. 0472 413 750 / info@luesen.com

Notruf: Erste Hilfe 112



Holen Sie sich die Luesen-App!

Escursioni guidate 2019

MARTEDÌ

Escursione delle erbe con Herta Maria sull'Alpe di Luson

Punto d'incontro: alle ore 10.00 presso il parcheggio di Herol, o in autobus con partenza da Luson alle ore 9.50. Il percorso passa dal parcheggio di Herol attraverso la via Griebelsteig fino al Rifugio Kreuzwiese (con sosta); ritorno a Luson attraverso Gorghetto o Valletta (da Valletta con il bus).

Durata: circa 4 ore

Dislivello: 390 m ↑ 690 m ↓

Escursione: media difficoltà, 11 km

MERCOLEDÌ

Escursione all'alba con Herta Maria fino a Monte Campiglio fino al 25.09.2019

Punto d'incontro: tra le ore 3.30 e le 5.00 a seconda della stagione presso il parcheggio Schweigerböden. Escursione fino a Monte Campiglio per assistere al sorgere del sole, discesa fino al rifugio Kreuzwiese con sosta (colazione al rifugio 10 €); ritorno al punto di partenza o discesa fino a Luson passando per Gorghetto.

Durata: circa 3 ore

Dislivello: 390 m ↑ ↓

Escursione: media difficoltà, 8 km

MERCOLEDÌ

Cima Plose con discesa attraverso il bosco fino a Luson fino al 09.10.2019

Partenza: in autobus alle ore 9.45 presso la pensione Rungg, alle ore 9.50 a Luson fino alla stazione a valle della Plose a S. Andrea. Il percorso conduce alla malga Ochsenalm passando per Kreuztal e la cima della Plose, per scendere successivamente fino a Luson. Raimund, la guardia forestale, vi svelerà tutti i segreti del bosco di Luson. Prezzo della corsa verso monte: 12 € per gli adulti, 10 € per i bambini.

Durata: circa 5-6 ore

Dislivello: 400m ↑ 1.400 m ↓

È possibile ridurre il tratto in discesa a 800 m d'altitudine (13 km)

Escursione: impegnativa, 18 km

MERCOLEDÌ

La meraviglia del tramonto con Bagno nel bosco e vista sulle "montagne infuocate" 30.09.-03.11.2019

Partenza: alle ore 16.00 presso l'associazione turistica di Luson. Insieme con Herta Maria Nagler, diplomata nel Bagno nel Bosco, si parte per la Malga di Luson. Dopo un'escursione meditativa nella natura incontaminata, ammiriamo alla Croce Pianer il sole che tramonta lentamente. Infine partiamo per la Oberhauserhütte, dove ceniamo insieme. Costo 20 €.

Durata: circa 2,5 ore

Dislivello: 250 m

Difficoltà: facile, 10 km

GIOVEDÌ

Escursione avventurosa con Raimund, contadino e guardia forestale (bosco, cereali e capre)

Escursione al maso biologico Blauschmidt di Raimund con degustazione di formaggi biologici di capra.

Punto d'incontro: Vicolo Dorf alle ore 9.30. Visita guidata alla vecchia zona industriale (mulino e segheria), proseguendo lungo il sentiero Gritze fino al maso, dove è prevista una sosta con degustazione. Al rientro si raggiunge l'Autofficina Kaser e si arriva a Luson con il bus, oppure a piedi lungo la Via dei Masi (2,5 km) o Rungg (4 km). Costo: 5 € per gli adulti, 9 € per i bambini dai 3 anni d'età.

Durata: circa 2 ore

Dislivello: 200 m ↑ ↓

Escursione: facile, 5 km

GIOVEDÌ

Corso di arrampicata per bambini luglio e agosto tranne 15.08

A partire da 7 anni con guida alpina certificata.

Punto d'incontro: alle ore 9.30 presso il parcheggio di Passo delle Erbe (ritorno alle ore 16.00 circa). **Cosa portare:** merenda al sacco, scarpe resistenti, impermeabile. È possibile iscriversi fino a lunedì alle ore 12.00 presso l'Associazione turistica. Costo: 30€, equipaggiamento incluso (casco, imbragatura).

VENERDÌ

Escursione dell'attenzione: Bagno nel bosco alpino lungo la via dei cirmoli con Herta Maria

Punto d'incontro: alle ore 10.00 presso a Kalkofen o alle ore 9.35 con partenza da Luson in autobus. Il percorso costeggia il ruscello passando per Gunggan, il maso Unterpiskoi e il rifugio Halsl fino allo Schatzer con sosta. Al ritorno si attraversano i prati Gampenwiesen e Runggatscherwiesen fino a Kalkofen.

Durata: circa 3 ore e ½

Dislivello: 360 m ↑ ↓

Escursione: facile, 9,5 km

OGNI SABATO

La Maga della Malga di Luson, un'escursione nel Mito della Malga di Luson 30.09.-03.11.2019

Punto d'incontro: alle ore 9.30 presso l'associazione turistica di Luson. La Maga della Malga di Luson è la storia di una giovane donna, la Salige, che si ritirava sulla Malga di Luson. L'autrice e mitologa Kathrin Gschleier vi farà attraversare assieme al mito i luoghi più affascinanti della Malga. Scoprite antichi miti e riti legati strettamente a madre natura.

Durata: circa 4 ore

Dislivello: 630 m

Difficoltà: media, 11 km

SI RICHIEDE LA PRENOTAZIONE:

per partecipare ai programmi sopra indicati, è richiesta la prenotazione entro le ore 11 del giorno precedente l'escursione presso il vostro alloggio o l'Ufficio turistico tel. 0472 413750 info@luesen.com

Emergenza: pronto intervento 112



Scaricate l'app di Luson!